

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter  
une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



Mise en place d'un atelier de 10 séances collectives  
de 1h et 2 séances individuelles de 15 minutes :

**L'équilibre, où en êtes-vous ?**

*En partenariat avec la Mairie de Thise*

le mardi de 14h00 à 15h00  
à partir du 3 novembre 2020

Salle du Presbytère – 25220 Thise

Inscription obligatoire au : 03 81 25 17 60

nombre limité de places



Actions financées  
également par :

